



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Figgemeier, Falk**

Asociación: Bochum

Dorsal: 20559

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:18

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 194 puntos