



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Sulk, Elmar**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 20047

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:39:15

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 185 puntos