



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Volkman, Jürgen**

Asociación: LT Cappenberger See

Dorsal: 20056

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:41:51

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 182 puntos