



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Steinbrecher, Heinz**

Asociación: DJK Eintracht Luedenscheid

Dorsal: 20521

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:36:51

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 187 puntos