



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Rellecke, Eva-Maria**

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 20557

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:38:04

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 186 puntos