



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 20505

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:39:28

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 184 puntos