



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**ADAMIK, HILDE**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 20069

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:45:53

velocidad: 7.23 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 177 puntos