



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Harzer, Bettina**

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 5015

recorrido: 5.00 km

Walking

tiempo total: 44:30

velocidad: 6.74 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 44 puntos