



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Ekermann, Leo**

Asociación: LG Oelde/Wadersloh e.V.

Dorsal: 20005

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 2:46:23

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 177 puntos