



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Krombholz, Jörg**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 20526

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:42:36

velocidad: 7.38 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 181 puntos