



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Lynker, Michael**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 20533

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:43:55

velocidad: 7.32 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 179 puntos