



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

vanderbemden, Ulrike

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 20539

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:43:57

velocidad: 7.32 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 179 puntos