



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Maronn, Doris**

Asociación: TV Vörden

Dorsal: 20555

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:44:07

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 179 puntos