



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Lehmann, Peter**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 20542

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:44:17

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 179 puntos