



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Bludom, Betty**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 20536

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:44:50

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 178 puntos