



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 20524

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:45:13

velocidad: 7.26 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 178 puntos