



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Heitmann, Ernst**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 20525

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:45:46

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 177 puntos