



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Böhmer, Dieter

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 20529

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:47:09

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 176 puntos