



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Maximowitz, Karin**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 20535

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:48:26

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 174 puntos