



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Niewiadomski, Elke**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 5021

recorrido: 5.00 km

Walking

tiempo total: 44:45

velocidad: 6.70 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 43 puntos