



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Fröhlich, Barbara**

Asociación: BWS Sünninghausen

Dorsal: 20504

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:50:31

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 172 puntos