



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Freund, Bernhard

Asociación: Herne

Dorsal: 20519

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:52:14

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 171 puntos