



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Schweng, Gisela

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 20541

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:52:19

velocidad: 6.96 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 171 puntos