



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Hölter, Cornelia**

Asociación: MTV Hattorf

Dorsal: 20503

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:53:51

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 169 puntos