



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Semrau, Gretel

Asociación: Ratingen

Dorsal: 20012

recorrido: 20.00 km

Walking

tiempo total: 3:02:23

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 161 puntos