



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Lhoest, Elisabeth

Asociación: Mülheim

Dorsal: 20562

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:58:42

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 165 puntos