



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Wieneke, Ingo**

Asociación: Wallenhorst

Dorsal: 5560

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 41:19

velocidad: 7.26 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 47 puntos