



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

heuser-schmidt, elke

Asociación: gelsenkirchen

Dorsal: 5561

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 43:10

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 45 puntos