



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Mirzaian, Susanna**

Asociación: Herne

Dorsal: 5555

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 46:46

velocidad: 6.41 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 42 puntos