



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Früh, Georg

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 5551

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 47:09

velocidad: 6.36 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 41 puntos