



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Hengesbach, Hiltrud**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 5525

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 47:46

velocidad: 6.28 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 41 puntos