



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Nandrin, Kai**

Asociación: Gerke-Getraenke.de  
Dorsal: 452

tiempo total: 1:49:58

velocidad: 21.82 km/h

recorrido: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 43 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

Masters männlich Hobby

posición en la categoría: 18(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	44:21	21.65	23	7:15	53	16:59	16.30	44:21	21.65	52	48		
vuelta 2	20.40	55:15	21.72	18	55:11	40	55:11	36.70	1:39:36	21.69	48	43	14:02	
última vuelta me	4.10	10:22	23.15	14	1:24	37	1:28	40.80	1:49:58	21.82	20	52:46	48	52:46