



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Köhler, Tobias**

Asociación: Emmerthal  
Dorsal: 46

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:50:46

velocidad: 22.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 46 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 20(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score							
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	43:34	22.45	17	6:28	43	16:12	16.30	43:34	22.45	54	51			
vuelta 2	20.40	56:30	21.66	20	56:26	46	56:26	36.70	1:40:04	22.01	50	46	14:30		
última vuelta me	4.10	10:42	22.99	24	1:44	53	1:48	40.80	1:50:46	22.10	22	53:34	51	53:34	