



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Köhler, Tobias**

Asociación: Emmerthal  
Dorsal: 46

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:50:46

velocidad: 21.67 km/h

posición en el recorrido/Total: 46 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 20(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men
vuelta 1	16.30	43:34	22.04	17	6:28	43	16.30	43:34	22.04	54		51
vuelta 2	20.40	56:30	21.24	20	56:26	46	36.70	1:40:04	21.59	50		46 14:30
última vuelta me	4.10	10:42	22.43	24	1:44	53	40.80	1:50:46	21.67	22	53:34	51 53:34