



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Quiska, Stefan**

Asociación: Bad Salzdettfurth Racing  
Dorsal: 259

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:51:31

velocidad: 21.95 km/h

posición en el recorrido/Total: 48 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 22(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score							
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	43:40	22.40	18	6:34	44	16:18	16.30	43:40	22.40	56	53			
vuelta 2	20.40	57:32	21.27	25	57:28	56	57:28	36.70	1:41:12	21.76	52	48	15:38		
última vuelta me	4.10	10:19	23.84	13	1:21	36	1:25	40.80	1:51:31	21.95	24	54:19	53	54:19	