



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe
 Dorsal: 14

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Senioren I Hobby

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 21.68 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 16(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	27:22	35.74	1	-	1	16.30	27:22	35.74	40		59	
vuelta 2	20.40	1:14:52	16.35	41	26:11	127	36.70	1:42:14	21.54	39		54	16:40
última vuelta me	4.10	10:40	23.06	17	1:10	50	40.80	1:52:54	21.68	16	16:16	59	55:42