



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe
Dorsal: 14

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

categoría:
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 21.26 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 16(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men
vuelta 1	16.30	27:22	35.08	1	-	1	16.30	27:22	35.08	40		59
vuelta 2	20.40	1:14:52	16.03	41	26:11	127	36.70	1:42:14	21.13	39		54 16:40
última vuelta me	4.10	10:40	22.50	17	1:10	50	40.80	1:52:54	21.26	16	16:16	59 55:42