



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Szeschek, Alexander

Asociación: Bad Harzburg  
Dorsal: 434

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:55:42

velocidad: 20.74 km/h

posición en el recorrido/Total: 63 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 28(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	45:10	21.25	28	8:04	62	17:48	16.30	45:10	21.25	62	68		
vuelta 2	20.40	59:14	20.26	31	59:10	69	59:10	36.70	1:44:24	20.69	58	63	18:50	
última vuelta me	4.10	11:18	21.24	33	2:20	71	2:24	40.80	1:55:42	20.74	30	58:30	68	58:30