



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Nies, Hauke

Asociación: Hildesheim  
Dorsal: 439

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:59:43

velocidad: 20.45 km/h

posición en el recorrido/Total: 76 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 35(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	46:16	21.14	30	9:10	67	18:54	16.30	46:16	21.14	6	81		
vuelta 2	20.40	1:00:50	20.12	34	1:00:46	76	1:00:46	36.70	1:47:06	20.56	5	76	21:32	
última vuelta me	4.10	12:37	19.50	43	3:39	105	3:43	40.80	1:59:43	20.45	37	1:02:31	81	1:02:31