



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Hinners, Rolf

Asociación: RSV Bruchhausen - Vilsen  
Dorsal: 283

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

categoría:  
Senioren I Lizenz

tiempo total: 2:00:28

velocidad: 19.92 km/h

posición en el recorrido/Total: 10 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59	16.30	47:36	20.17	2	6:33	10	10:59
vuelta 2	20.40	1:01:09	19.62	2	10:15	10	15:05	36.70	1:48:45	19.86	2	16:48	10	26:04
última vuelta me	4.10	11:43	20.48	2	2:09	10	3:05	40.80	2:00:28	19.92	2	18:57	10	28:53