



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Sentker, Hendrik

Asociación: Hessisch Oldendorf  
Dorsal: 214

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:00:59

velocidad: 19.84 km/h

posición en el recorrido/Total: 81 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 37(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	50:39	18.95	51	13:33	112	23:17	16.30	50:39	18.95	8		85	4:20
vuelta 2	20.40	59:11	20.28	30	59:07	68	59:07	36.70	1:49:50	19.67	7		80	24:16
última vuelta me	4.10	11:09	21.52	32	2:11	69	2:15	40.80	2:00:59	19.84	39	1:03:47	85	1:03:47