



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Knoke, Thomas**

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld  
Dorsal: 426

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:02:19

velocidad: 20.01 km/h

posición en el recorrido/Total: 85 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 26(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	48:15	20.27	27	20:53	86	20:53	16.30	48:15	20.27	3	7:05	89	1:56
vuelta 2	20.40	1:02:04	19.72	27	13:23	86	1:02:00	36.70	1:50:19	19.96	3		84	24:45
última vuelta me	4.10	12:00	20.50	30	2:30	88	3:06	40.80	2:02:19	20.01	26	25:41	89	1:05:07