



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Prohn, Arvid

Asociación: fahrradprofi  
Dorsal: 481

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:06:46

velocidad: 18.93 km/h

posición en el recorrido/Total: 97 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 42(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	49:03	19.57	41	11:57	92	21:41	16.30	49:03	19.57	13		101	2:44
vuelta 2	20.40	1:04:53	18.49	46	1:04:49	100	1:04:49	36.70	1:53:56	18.96	12		96	28:22
última vuelta me	4.10	12:50	18.70	45	3:52	108	3:56	40.80	2:06:46	18.93	44	1:09:34	101	1:09:34