



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Köhler, Roland

tiempo total: 2:08:28

Asociación: RC Endspurt Herford

velocidad: 18.68 km/h

Dorsal: 72

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 156)

Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 102 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

posición en la categoría: 33(de 47)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría Men					
vuelta 1	16.30	50:00	19.20	33	22:38	102	22:38	16.30	50:00	19.20	10	8:50	107	3:41
vuelta 2	20.40	1:06:07	18.15	33	17:26	102	1:06:03	36.70	1:56:07	18.60	10		102	30:33
última vuelta me	4.10	12:21	19.43	34	2:51	97	3:27	40.80	2:08:28	18.68	33	31:50	107	1:11:16