



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Köhler, Roland**

Asociación: RC Endspurt Herford  
Dorsal: 72

tiempo total: 2:08:28

velocidad: - km/h

Enduro Long Women

posición en el recorrido/Total: 103 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

posición en la categoría: 33(de 47)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	50:00	19.20	33	22:38	102	22:38	16.30	50:00	19.20	10	8:50	107	3:41
vuelta 2	20.40	1:06:07	18.15	33	17:26	102	1:06:03	36.70	1:56:07	18.60	10		102	30:33
última vuelta me	4.10	12:21	19.43	34	2:51	97	3:27	-	2:08:28	-	33	31:50	107	1:11:16