



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Großklaus, Armin

Asociación: Bad Münders
 Dorsal: 384

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Senioren I Hobby

tiempo total: 2:08:30

velocidad: 18.68 km/h

posición en el recorrido/Total: 104 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 34(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	16.30	52:13	18.38	38	24:51	118	24:51	16.30	52:13	18.38	11	11:03	108	5:54
vuelta 2	20.40	1:03:56	18.77	30	15:15	94	1:03:52	36.70	1:56:09	18.60	11		103	30:35
última vuelta me	4.10	12:21	19.43	34	2:51	97	3:27	40.80	2:08:30	18.68	34	31:52	108	1:11:18