



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Paschka, Hans-Joerg**

Asociación: MTV Obernkirchen  
Dorsal: 76

tiempo total: 2:09:05

velocidad: 18.59 km/h

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 106 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

posición en la categoría: 36(de 47)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score								
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	41:10	23.32	7	13:48	25	13:48	16.30	41:10	23.32	1	-	110		
vuelta 2	20.40	1:17:40	15.45	43	28:59	133	1:17:36	36.70	1:58:50	18.18	1	-	105	33:16	
última vuelta me	4.10	10:15	23.41	12	0:45	33	1:21	40.80	2:09:05	18.59	36	32:27	110	1:11:53	