



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Heine, Frank**

Asociación: Höxter  
Dorsal: 44

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:11:14

velocidad: 18.29 km/h

posición en el recorrido/Total: 111 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 49(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score					
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	16.30	50:37	18.97	50	13:31	111	23:15	16.30	50:37	18.97	20	115	4:18
vuelta 2	20.40	1:07:45	17.71	50	1:07:41	109	1:07:41	36.70	1:58:22	18.25	19	110	32:48
última vuelta me	4.10	12:52	18.65	47	3:54	110	3:58	40.80	2:11:14	18.29	51	115	1:14:02