



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Adam, Siegfried

Asociación: Horn Bad Meinberg
Dorsal: 5

tiempo total: 2:13:42

velocidad: 18.31 km/h

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 115 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

categoría:

Senioren I Hobby

posición en la categoría: 38(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	16.30	47:44	20.49	24	20:22	78	20:22	16.30	47:44	20.49	16	6:34	120	1:25
vuelta 2	20.40	1:14:09	16.51	40	25:28	123	1:14:05	36.70	2:01:53	18.07	15	3:03	114	36:19
última vuelta me	4.10	11:49	20.82	28	2:19	83	2:55	40.80	2:13:42	18.31	39	37:04	120	1:16:30