



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Schregel, Jaschi

Asociación: Höxter

Dorsal: 371

recorrido: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

categoría:

Senioren I Hobby

tiempo total: 2:15:31

velocidad: 17.71 km/h

posición en el recorrido/Total: 120 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 40(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	53:04	18.09	40	25:42	124	25:42	16.30	53:04	18.09	18	11:54	124	6:45
vuelta 2	20.40	1:09:02	17.38	37	20:21	112	1:08:58	36.70	2:02:06	17.69	17	3:16	118	36:32
última vuelta me	4.10	13:25	17.89	42	3:55	118	4:31	40.80	2:15:31	17.71	41	38:53	124	1:18:19