



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

**Twele, Ralph**

Asociación: Dasseler SC Team NoBrake  
Dorsal: 2

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:16:02

velocidad: 17.64 km/h

posición en el recorrido/Total: 121 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 41(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	53:54	17.81	42	26:32	129	26:32	16.30	53:54	17.81	19	12:44	125	7:35
vuelta 2	20.40	1:09:46	17.20	38	21:05	113	1:09:42	36.70	2:03:40	17.47	18	4:50	119	38:06
última vuelta me	4.10	12:22	19.41	36	2:52	99	3:28	40.80	2:16:02	17.64	42	39:24	125	1:18:50