



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### evaluación detallada

Gomes, Helder

tiempo total: 53:07

Asociación: DDMC Solling e.V. / Team No-Spor  
Dorsal: 290

velocidad: 23.04 km/h

recorrido: 20.40 km  
Kurzdistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 7 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 45:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 8)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 50:54

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total  | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 16.30 | 43:01  | 22.74 | 2       | 1:55    | 6       | 6:27    | 16.30 | 43:01  | 22.74 | 2       | 1:55    | 21      |         |
| última vuelta me | 4.10  | 10:06  | 24.36 | 3       | 0:18    | 6       | 1:32    | 20.40 | 53:07  | 23.04 | 3       | 2:13    | 7       | 7:55    |