



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

evaluación detallada

Ebsen, Nils-Holger

Asociación: Rinteln

Dorsal: 469

recorrido: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

categoría:

Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:23:06

velocidad: 17.11 km/h

posición en el recorrido/Total: 131 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:38

posición en la categoría: 57(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	16.30	56:51	17.20	59	19:45	135	29:29	16.30	56:51	17.20	28	5:49	135	10:32
vuelta 2	20.40	1:12:10	16.96	53	1:12:06	118	1:12:06	36.70	2:09:01	17.07	27	10:25	129	43:27
última vuelta me	4.10	14:05	17.47	54	5:07	125	5:11	40.80	2:23:06	17.11	59	1:25:54	135	1:25:54